

# Treningstider 2024-25

Oppdatert 15.12.2024

## JSA

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15.30-16.00	<b>G11</b>		Innefotball fram til februar 2025	<b>G11</b>	
16.00-16.30		<b>J7</b>			<b>G7</b>
16.30-17.00	<b>G10</b>		<b>J10</b>	<b>J11</b>	
17.00-17.30		<b>G10</b>			<b>J11</b>
17.30-18.00				<b>J13</b>	<b>J10</b>
18.00-18.30	<b>G8</b>	Junior + J15			Dame senior
18.30-19.00					
19.00-19.30	Dame senior	Herre A	<b>J15</b>		
19.30-20.00				Herre A	
20.00-20.30			Dame senior		J15
20.30-21.00			Dame senior		
21.00-21.30					

## Varhaughallen

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
15.30-16.00		<b>J11</b>	<b>G15</b>	<b>J9</b>		
16.00-16.30	<b>G/J6</b>					<b>G11</b>
16.30-17.00			<b>G13</b>			
17.00-17.30	<b>J12</b> (Ønsker tysdag)			Idrettsskolen	<b>G9</b>	
17.30-18.00		<b>G13</b>	<b>J8</b>			
18.00-18.30			<b>J8</b>	<b>G12</b>	<b>J12</b>	<b>J13</b>
18.30-19.00	<b>J15</b> (frå november)	Badminton				
19.00-19.30				Herre B	Håndball	
19.30-20.00						
20.00-20.30	Innefotball G15				Badminton	
20.30-21.00						
21.00-21.30						