



MØTEREFERAT 26.08.2024

Dato:
26.08.24

Agenda: Trenermøte

Møteleder: Hege Bjerkreim

Referent: Monica Dubland

Tid:
20.00

Sted:
Sosialt rom
JSA

Innkalla:
Hanne Emilie Mersland, Monica Mørk Aase, Ida Stokkeland,
Monica Dubland, Hege Bjerkreim, trenere på 2019 og 2020
-kullet.

Valgfritt:

01/24 Treningstider

Presentasjon av grupper og fordelingen av trenere på gruppene.

02/24 Trenerrollen

Bli kjent med barna.

Ha opprop før timen, enten om barna sier navnet sitt selv eller at det blir lest opp.

Vær en trygg voksen - se barna.

Skap et godt treningsmiljø fysisk og psykisk.

Samle de før treningen er slutt og avslutt timen med sangen « klokka slår, tida går»

03/24 Info

Inne i utstyrsrommet er et skap med en perm som inneholder inspirasjon til treningsøktene.

Her finnes også førstehjelpsutstyr.

Kode til bl.a. utstyrsrommet og turnrommet står under «fremhevet» på trenersiden på Facebook.

Treningsklær – hvis du er trener i 2 år så kan du beholde klærne. Dersom du er trener for 1 år så må klærne leveres tilbake.

Alle trenere må betale medlemskontigent.

Som en gode fra idrettslaget får trenere gratis tilgang på Iden treningssenter.

03/24 Kurs

Sikringskurs - meld dere på om dere har lyst å delta her. For å kunne bruke trampettene på turnrommet må en ha sikringskurs.



04/24 Kommunikasjon

Lag gjerne en egen chat gruppe med de som er trenere på din gruppe. Da er det lettere å få med seg beskjeder dersom noen er syke osv.

Tidligere grupper har fordelt ansvaret på treningsøktene slik at to og to styrer treningen, og at dette rullerer. De som ikke har treningsansvaret hjelper med rigging av utstyr og følger barna.

05/24 Stampen

Det er plass til 15 barn og 15 voksne.
Det skal være 2 badevakter på land.

Badevaktene får adgangskort til Stampen.
Dersom det er noen som ønsker å være badevakt når sitt eget barn ikke har bading, gi beskjed.

